

# Mensa-Speiseplan vom 29.6. bis 3.7.2020

Montag:



Rigatoni mafiosi A(Weizen) B,C,D,H

Dessert

Dienstag:



Salat

Hähnchengulasch mit Knöpfle weizen)B,C,D,H

Mittwoch:



Pikanter Reislauf A(Weizen)B,C,D,H

Joghurt

Donnerstag:



Gemüsesticks/Suppe

Kaiserschmarrn mit Apfelmus A(Weizen)B,C,D,H

Freitag:



Käsecremesuppe mit Brot A(Weizen)B,C,D,

Eis

1- Geschmacksverstärker 2-Antioxidationsmittel 3-Konservierungsstoff oder Nitritpökelsalz  
4-Farbstoff 5-Süßungsmittel 6- Phosphat

Allergene : Gluten (A)(Weizen,Roggen,Gerste,Hafer,Hybrid,Dinkel) Eier (B), Milch (C), Soja (D), Fisch (E), Erdnüsse (F),  
Schalenfrüchte (G)(Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Cashew, Pecanüsse, Paranüsse, Pistazien, Macadamia)  
Sellerie (H), Senf (I), Sesamsamen (K), Krebstiere (L), Weichtiere (M), Lupine (N), Schwefeldioxid (O)

Unsere muslimischen Kinder erhalten selbstverständlich eine schweinefleischfreie Variante!

