

Mensa-Speiseplan vom 27.1. bis 31.1.2020

Montag: Spaghetti mit Spinat-Käsesoße A(Weizen)B,C,D,H,K



Dessert

Dienstag: Salat



Hähnchengulasch mit Spirelli (Weizen)B,C,D,H,K

Mittwoch: Suppe A(Weizen)B,C,D



Quarkauflauf mit Apfelmus A (Weizen), B, C,

Donnerstag: Gemüse-Schupfnudeln mit Soße



Joghurt

Freitag: Gemüsesticks/Suppe



Ofenkartoffel mit Dip (Weizen)B,C,D,H,K

1- Geschmacksverstärker 2-Antioxidationsmittel 3-Konservierungsstoff oder Nitritpökelsalz

4-Farbstoff 5-Süßungsmittel 6- Phosphat

Allergene : Gluten (A)(Weizen,Roggen,Gerste,Hafer,Hybrid,Dinkel) Eier (B), Milch (C), Soja (D), Fisch (E), Erdnüsse (F),
Schalenfrüchte (G)(Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Cashew, Pecanüsse, Paranüsse, Pistazien, Macadamia)
Sellerie (H), Senf (I), Sesamsamen (K), Krebstiere (L), Weichtiere (M), Lupine (N), Schwefeldioxid (O)

Unsere muslimischen Kinder erhalten selbstverständlich eine schweinefleischfreie Variante!

