

Mensa-Speiseplan vom 20.1. bis 24.1.2020

Montag: Geschnetzeltes mit Reis und Gemüse A(Weizen)B,C,D,H,K



Obstsalat

Dienstag: Hausgemachte Pizza A(Weizen)B,C,D,H,K



Dessert

Mittwoch: Gaisburger Marsch A(Weizen)B,C,D,H,K



Naturjoghurt mit Müsli und Honig

Donnerstag: Suppe A(Weizen)B,C,D,H,K



Buchtein mit Vanillesoße A(Weizen)B,C

Freitag: Rigatoni mit Tomatensoße A(Weizen)B,C,D,H,K



Dessert

1- Geschmacksverstärker 2-Antioxidationsmittel 3-Konservierungsstoff oder Nitritpökelsalz
4-Farbstoff 5-Süßungsmittel 6- Phosphat

Allergene : Gluten (A)(Weizen,Roggen,Gerste,Hafer,Hybrid,Dinkel) Eier (B), Milch (C), Soja (D), Fisch (E), Erdnüsse (F),
Schalenfrüchte (G)(Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Cashew, Pecanüsse, Paranüsse, Pistazien, Macadamia)
Sellerie (H), Senf (I), Sesamsamen (K), Krebstiere (L), Weichtiere (M), Lupine (N), Schwefeldioxid (O)

Unsere muslimischen Kinder erhalten selbstverständlich eine schweinefleischfreie Variante!