

Mensa-Speiseplan vom 4.11. bis 8.11.2019

Montag: Spaghetti mit Tomatensoße und Käse A(Weizen)B,C,D,H,I



Griechischer Joghurt mit Honig und Müsli A(Weizen)B,C,D,H,G

Dienstag: Salat



Hackbraten mit Bratkartoffeln und Soße A(Weizen)B,C,D,H,K

Mittwoch: Farfalle mit Käsesoße A(Weizen)B,C,D,H



Dessert C,5

Donnerstag: Geschnetzeltes mit Spätzle und Gemüse A(Weizen)B,C,D,H,K,I



Obstbecher

Freitag: Suppe A(Weizen)B,C,D,H,K



Waffeln mit Apfelmus und Sahne A(Weizen)B,C,

1- Geschmacksverstärker 2-Antioxidationsmittel 3-Konservierungsstoff oder Nitritpökelsalz
4-Farbstoff 5-Süßungsmittel 6- Phosphat

Allergene : Gluten (A)(Weizen,Roggen,Gerste,Hafer,Hybrid,Dinkel) Eier (B), Milch (C), Soja (D), Fisch (E), Erdnüsse (F),
Schalenfrüchte (G)(Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Cashew, Pecanüsse, Paranüsse, Pistazien, Macadamia)
Sellerie (H), Senf (I), Sesamsamen (K), Krebstiere (L), Weichtiere (M), Lupine (N), Schwefeldioxid (O)

Unsere muslimischen Kinder erhalten selbstverständlich eine schweinefleischfreie Variante!

