

Mensa-Speiseplan vom 7.10. bis 11.10.2019

Montag: Hähnchencurry mit Reis A(Weizen)B,C,D,H,K



Obstsalat

Dienstag: Hamburger zum Selberbauen (Weizen)B,C,D,H,K



Dessert

Mittwoch: Pizzabrötchen mit Salat A(Weizen)B,C,D,H,K



Joghurt

Donnerstag: Suppe A(Weizen)B,C,D,H,K



Quarkauflauf mit Apfelmus A (Weizen), B, C,

Freitag: Rigatoni mit Gemüse-Tomatensoße A(Weizen)B,C,D,H,K



Pudding

1- Geschmacksverstärker 2-Antioxidationsmittel 3-Konservierungsstoff oder Nitritpökelsalz
4-Farbstoff 5-Süßungsmittel 6- Phosphat

Allergene : Gluten (A)(Weizen,Roggen,Gerste,Hafer,Hybrid,Dinkel) Eier (B), Milch (C), Soja (D), Fisch (E), Erdnüsse (F),
Schalenfrüchte (G)(Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Cashew, Pecanüsse, Paranüsse, Pistazien, Macadamia)
Sellerie (H), Senf (I), Sesamsamen (K), Krebstiere (L), Weichtiere (M), Lupine (N), Schwefeldioxid (O)

Unsere muslimischen Kinder erhalten selbstverständlich eine schweinefleischfreie Variante!

