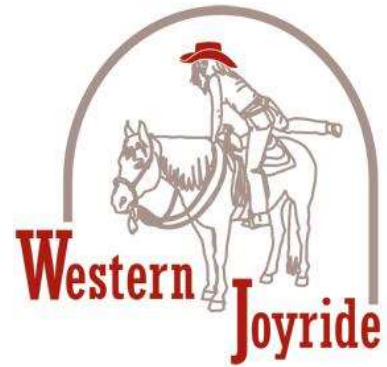


Martina Bürkle
Trainer A Westernreiten

Büro: Neckarstr. 73 70736 Fellbach
Stall: Ameisenbühl 40, 71332 Waiblingen
Tel. 0177 / 78 42 807
mary@westernjoyride.de
www.western-joyride.de



Ausschreibung

für den Kurs: Sitzschulung – Aufbaukurs (Trainer-Fortbildung, 5LE Profil 1)
Termin: 30.03.2019
Trainer: Michael Schmidt, Physiotherapeut für Menschen und Pferde
Martina Bürkle, Trainer A Westernreiten

Inhalte:

- 09:00-11:00 Uhr Wiederholung der wichtigsten Inhalte vom Grundkurs
Analyse typischer Sitzfehler anhand Reitvideos
Spezifische Sportübungen zur Verbesserung dieser Fehler
- 11:00-13:00 Uhr Praxisteil 1- Gruppenarbeit
Umsetzung der Übungen an Reitern (jeder Teilnehmer hat die Möglichkeit, selbst als Reiter teilzunehmen)
Videoaufnahmen der Reiter vorher – nachher
- 13:00-14:00 Uhr Mittagspause
- 14:00-16:00 Uhr Praxisteil 2- Gruppenarbeit
Analog Praxisteil 1
- 16:00-18:00 Uhr Besprechung der Ergebnisse mit Videoanalyse
Feedbackrunde

Der Aufbaukurs soll die Inhalte des Grundkurses aufgreifen, wiederholen und vertiefen. Jeder Teilnehmer soll die Möglichkeit haben, seine neuen Kenntnisse unter Anleitung der Referenten an ca. 3 Reitern zu testen und zu festigen, sowie selbst als Reiter korrigiert zu werden und die Auswirkungen der gymnastischen Übungen am Boden am eigenen Körper zu fühlen. Im Anschluss werden die Ergebnisse der einzelnen Kleingruppen in großer Runde gemeinsam anhand von Videos analysiert. Die Teilnahme am Grundkurs nicht Voraussetzung.

Eigenes Pferd kann mitgebracht werden. Es stehen alternativ ausreichend geeignete Schulpferde zur Verfügung.

Maximale Teilnehmerzahl: 16 Personen